

Regulamin

PIĄTKA ŚLĘŻYSŁAWA

(przy 15. PANAS Półmaratonie Ślęzańskim)

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia;
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności;
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych;
- promocja ślęzańskiego produktu lokalnego, w tym Portalu Wrota Regionu I Spizarni Misia Ślęząstawa;
- integracja I promocja gmin Stowarzyszenia "Ślężanie – Lokalna Grupa Działania"

2. ORGANIATOR

Ślęzański Ośrodek Sportu i Rekreacji, Klub Biegacza Sobótka, Stowarzyszenie "Ślężanie - Lokalana Grupa Działania"

współorganizatorzy: Gmina Sobótka, Gminy Stowarzyszenia -"Ślężanie – Lokalna Grupa Działania"

3. TERMIN I MIEJSCE

25.03.2023

start: godz. 11:10, Rynek Sobótka (po starcie uczestników półmaratonu)

dystans: 5km

meta: przy Hali Sportowej SP 1 w Sobótce

biuro zawodów: Hala Sportowa SP 1 w Sobótce, ul. Świdnicka 20a,

czynne w dniu 24.03.2023 (piątek) w godz. 17:00 – 20:30 oraz w dniu 25.03.2023 (sobota) w godz. 6:00-11:00

4. TRASA

Trasa o długości 5km wiedzie drogami asfaltowymi: Rynek Sobótka – św. Jakuba - Wrocławska- Strzegomiany (nawrót 100m przed zakrętem w lewo na początku miejscowości) – Wrocławska– św. Anny – Chrobrego – Świdnicka – META przy hali sportowej SP1 w Sobótce.

Limit czasu - 50 minut.

5. UCZESTNICTWO

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 25 marca 2023 roku ukończą 16 lat, są zgłoszeni i opłacili wpisowe.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej www.polmaratonslezanski.pl.

Rozpoczęcie zgłoszeń w dniu 25.12.2022.

Opłata startowa 70zł dla pierwszych 500 zgłoszonych, 90zł dla kolejnych zgłoszeń. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie i przesłanie internetowego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

7. WYNIKI I KOMUNIKAT

Wyniki i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast online na stronie www.datasport.pl oraz w tym samym dniu na stronie www.polmaratonlezanski.pl i www.maratonypolskie.pl.

8. Klasyfikacje i nagrody

- klasyfikacja generalna kobiet (nagrody - statuetki dla trzech najlepszych)
- klasyfikacja generalna mężczyzn (nagrody - statuetki dla trzech najlepszych)
- klasyfikacja drużynowa Stowarzyszenia „Ślężanie – Lokalna Grupa Działania” (nagrody - statuetki dla sześciu najlepszych drużyn. Wyłonienie na podstawie sumy czasów trzech najlepszych zawodników w tym minimum jednej kobiety)
- wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie medal i będą mogli wydrukować pamiątkowy certyfikat.

9. DEKORACJA

rozpocznie się o godz. 12:00 na scenie przy hali sportowej SP1.

10. POZOSTAŁE USTALENIA

- Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym.
- Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem. W oficjalnych wynikach możliwe są korekty.
- Po biegu, w oznaczonym miejscu blisko sceny po dekoracji będzie można na życzenie odebrać wydrukowane certyfikaty. Pliki do druku certyfikatów będzie też można pobrać ze strony www.datasport.pl.

Pozostałe ustalenia są zgodne z regulaminem 15. PANAS Półmaratonu Ślęzańskiego.